



Informativo Eletrônico

Diretoria Geral de Assistência Farmacêutica

DGAF
Informa

4ª Edição
30 de abril de 2016

Nesta edição:

| | |
|---|---|
| Dia Mundial da Saúde | 1 |
| Diretoria de Assistência Farmacêutica | 2 |
| Dia Nacional de Prevenção e Combate a Hipertensão | 2 |
| Cuidados com o coração | 3 |
| Uso Racional de Medicamentos | 3 |
| Jogo dos 7 erros | 4 |
| Lazer – Dica de Cultura | 4 |

Dia Mundial da Saúde



No dia 07 de abril comemora-se o Dia Mundial da Saúde, uma data criada com a finalidade de conscientizar a população a respeito dos vários aspectos que envolvem a saúde.

Um dos assuntos que tem preocupado a população é o vírus da Influenza

No dia 25.04, deu início à pré-campanha para toda a população inclusa nos grupos prioritários para a vacina: crianças de 6 meses a menores de 5 anos (até 4 anos, 11 meses e 29 dias), gestantes, puérperas (até 45 dias após o parto), trabalhador de saúde, idosos (a partir de 60 anos), povos indígenas, população privada de liberdade e funcionários do sistema prisional; adolescentes e jovens entre 12 e 21 anos sob medida socioeducativas, pessoas portadoras de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições clínicas especiais.

O Dia D conta a Influenza continua sendo no dia 30.04 em todo o Brasil. Até a segunda semana de maio, o

MS informou que irá encaminhar as doses para imunizar todos os 2.095.962 pernambucanos inclusos nos grupos prioritários. A expectativa da campanha é imunizar, no mínimo, 80% desse público total contra três vírus da influenza: A H1N1, A H3N2 e B.

“A proteção da vacina contra a influenza dura cerca de um ano, por isso a necessidade da população inclusa nos grupos prioritários participarem das campanhas anuais. A imunização contribui para prevenção da gripe nos grupos vacinados e isso tem um importante impacto na redução do agravamento dos casos, na redução de internações hospitalares, gastos com medicamentos para tratamento de infecções secundárias e na diminuição dos casos de morte”, afirma a coordenadora do Programa Estadual de Imunização da Secretaria Estadual de Saúde (PEI/SES), Ana Catarina de Melo. Ela ainda lembra que crianças que tomarem a vacina pela primeira vez devem receber uma 2ª dose

30 dias após a 1ª.

A imunização é contraindicada para indivíduos com alergia grave ao ovo ou a qualquer outro componente da fórmula ou aqueles que apresentaram história de reação anafilática em dose anterior da vacina. Em caso de doenças agudas febris moderadas ou graves, é recomendado adiar a vacinação até a resolução do quadro.

A vacinação contra a influenza pode reduzir entre 32% a 45% o número de hospitalizações por pneumonias e de 39% a 75% a mortalidade global. Em residentes em lares de idosos, reduz o risco de pneumonia em cerca de 60%, o risco global de hospitalização em cerca de 50% e o de morte em 68%. Ela ainda pode reduzir em 40% os casos de síndrome gripal.

Fonte: <http://portal.saude.pe.gov.br/noticias/secretaria-executiva-de-atencao-saude/dia-d-contra-influenza-sera-sabado-3004>

*Influenza
A Prevenção é a melhor
solução!*

Diretoria de Assistência Farmacêutica – DGAF



O diretor da Assistência Farmacêutica, Mário Moreira apresentou no dia 11 de abril os novos integrantes da equipe de farmacêuticos das farmácias de Pernambuco, até o momento foram chamados 10 profissionais, aprovados no último concurso, realizado pela Secretaria de Saúde de Pernambuco (2014). Os recém chegados ficaram lotados nas unidades metropolitana e unidades do interior do estado.

A Assistência ganha um reforço importantíssimo, e atuarão na área de orientação Farmacêutica.

A diretoria e os demais gestores, apresentaram seus organogramas e atividades, ao mesmo tempo, deram boas vindas os novos servidores.



Apresentação dos novos servidores da DGAF

É um conceito de prática profissional no qual o paciente é o principal beneficiário das ações do farmacêutico. A atenção é o compêndio das atitudes, dos comportamentos, dos compromissos, das inquietudes, dos valores éticos, das funções, dos conhecimentos, das responsabilidades e das habilidades do farmacêutico na prestação da farmacoterapia, com objetivo de alcançar resultados terapêuticos definidos na saúde e na qualidade de vida do paciente.

Fonte: http://www.anvisa.gov.br/medicamentos/glossario/glossario_a.htm

Entenda melhor a importância da Atenção Farmacêutica

26 de abril – Dia Nacional de Prevenção e Combate a Hipertensão

A aferição da pressão arterial é um procedimento importantíssimo para a prevenção e controle da hipertensão.

A hipertensão arterial ou pressão alta, como é popularmente conhecida, é uma doença crônica que é determinada pelos níveis elevados da pressão sanguínea nas artérias. Ela faz com que o coração tenha que exercer um esforço maior do que o normal para fazer com que o sangue seja distribuído corretamente no corpo.

A doença é um dos principais fatores de risco para a ocorrência do acidente vascular cerebral, enfarte, aneurisma arterial e insuficiência renal e cardíaca.

Para evitar a pressão alta, o consultor-técnico da Coordenação Geral de Atenção à Pessoas com Doenças Crônicas do Ministério da Saúde, Marcelo Pellizzaro, explica que as pessoas precisam ficar atentas a alguns cuidados. “Das ações de prevenção, a principal delas são os hábitos saudáveis de vida: atividade física regular, 30 minutos de caminhada mo-

derada por dia pelo menos cinco vezes por semana e uma alimentação saudável, especialmente com baixo teor de sódio, com pouca quantidade de sal. Ou seja, atividade física e sal são medidas tanto preventivas, quanto terapêuticas, de tra-



Aferição de pressão arterial

tamento”, recomenda.

O diagnóstico da hipertensão é feito a partir da medida da pressão arterial e deve ser realizada em toda avaliação de saúde, por médicos de qualquer especialidade e demais profissionais de saúde devidamente capacitados. Isso é fundamental não apenas para o diagnóstico, mas também para o acompanhamento do tratamento

da pressão arterial.

A hipertensão arterial pode ser provocada pela obesidade, consumo de bebidas alcoólicas, estresse, grande consumo de sal, falta de atividade física e sono inadequado. Para tratar a doença, o Ministério da Saúde oferece gratuitamente medicamentos pelo Farmácia Popular. Para retirar os remédios, basta apresentar um documento de identidade com foto, CPF e receita médica dentro do prazo de validade, que são 180 dias. A receita pode ser emitida tanto por um profissional do SUS quanto por um médico que atende em hospitais ou clínicas privadas. Para saber mais sobre as ações de prevenção e tratamento para combater a hipertensão e outras doenças crônicas, acesse www.saude.gov.br

Fonte:
www.blog.saude.gov.br/
www.sbh.org.br/

Cuidando do Coração

O coração é o músculo mais importante do corpo. A cada batida ele fornece alimento e oxigênio às células. Um coração saudável é a chave para um corpo saudável, e seu coração precisa de exercícios para mantê-lo em forma. Caminhar é um dos melhores modos de manter-se em forma.



Vantagens da caminhada: apenas trinta minutos de caminhada diariamente ajudam a:

- prevenir ataques e problemas do coração;
- controlar a pressão arterial;
- reduzir os níveis de colesterol;
- tonificar os músculos e fortalecer os ossos;
- aumentar os níveis de energia e tirar o máximo proveito de sua vida;
- controlar o peso, melhorar o sono;
- aumentar seu bem estar físico e mental.

Atenção:

Se você já teve problemas de coração ou qualquer outra doença grave, sentiu dores no peito, tontura ou náusea ao caminhar, procure seu médico!

Os 10 mandamentos do coração saudável:

- Evite fumar;

- Diga não à obesidade;
- Faça exercícios regularmente;
- Controle a pressão arterial;
- Escolha bem os alimentos;
- Controle o colesterol;
- Reduza o stress do dia a dia;
- Saiba se é diabético;
- Não descuide do lazer;
- Consulte seu médico periodicamente!



Fonte: Ministério da Saúde. Exercícios físicos para prevenir as doenças cardiovasculares. (Folder).

Em caso de reações alérgicas, informe imediatamente seu médico ou farmacêutico

Uso Racional de Medicamento

Você Sabia?

Antibiótico

Seu uso no tratamento de infecções respiratórias, sem a devida prescrição médica, tem ocasionado atualmente importante problema de saúde pública, a resistência bacteriana.

Aspirina

Milhares de pessoas tomam aspirina todos os dias para prevenir ataques do coração e derrames, entretanto seu uso contínuo sem orientação médica pode trazer mais problemas do que benefícios. Se por um lado a aspirina pode evitar a formação de coágulos (trombos vasculares); por outro, pode provocar hemorragias. Por isso consulte sempre um profissional de saúde de sua confiança.

Paracetamol

O consumo do analgésico durante um período de tempo, em doses acima das recomendadas, pode causar graves danos à saúde, ocasionando problemas ao fígado; podendo levar a realiza-

ção de diálise.

Dipirona

Utilizada principalmente como analgésico e antitérmico, quando consumida de forma incorreta, pela automedicação, pode causar uma alteração sanguínea potencialmente grave, chamada de agranulocitose. A agranulocitose é uma doença aguda, caracterizada pela redução acentuada dos leucócitos granulócitos mais conhecidos como glóbulos brancos. Estas células são as principais barreiras de defesa contra infecções do nosso organismo.

Vitaminas

Milagres são prometidos através dos complexos vitamínicos, mas o seu consumo indiscriminado e sem a real necessidade pode representar mais riscos do que benefícios. Quando uma grande quantidade de vitamina é ingerida o corpo não consegue eliminar o excesso. Essa condição pode trazer riscos à saúde, como vômitos, diarreia, problemas no

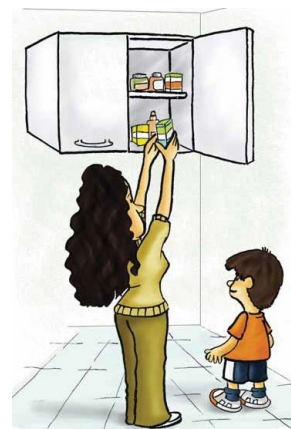
fígado, arritmias, osteoporose, perda de cabelo, irritabilidade, fraqueza muscular e inúmeros outros sintomas.

Se durante ou após o uso de medicamento surgirem manifestações alérgicas ou outras reações, informe imediatamente a seu médico ou farmacêutico.

Fonte:

Revista F&T em Foco (2ª edição)

Guarde medicamentos longe do alcance de crianças e animais domésticos.

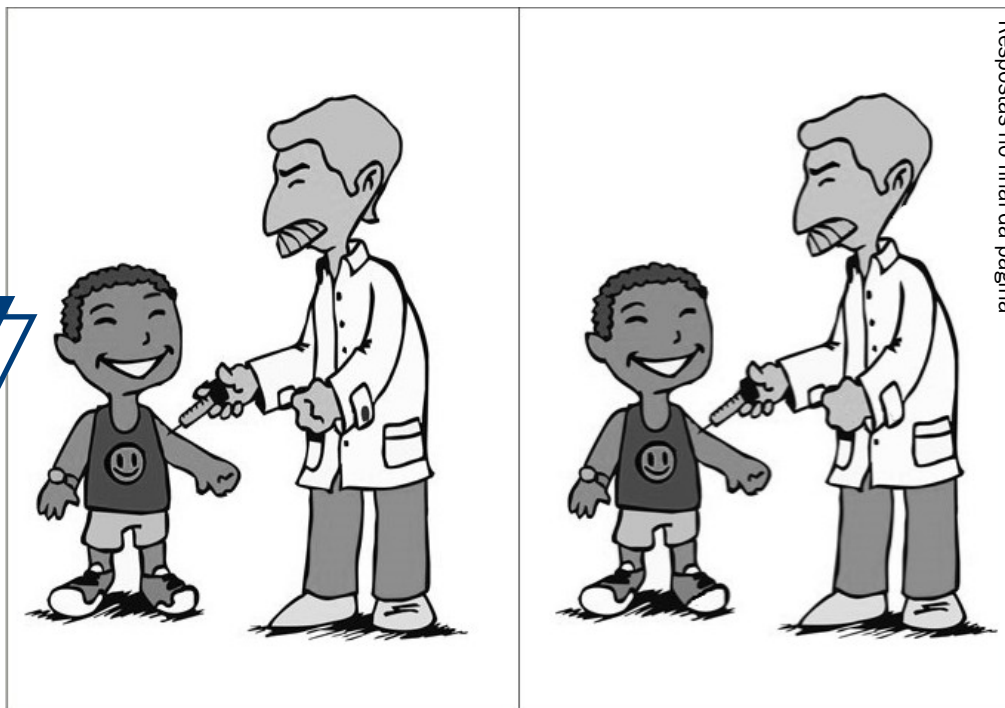




Visite nosso site!
www.farmacia.pe.gov.br



Jogo dos 7 erros – Homenagem ao Dia Mundial da Saúde – 7 de abril



Respostas no final da página

Lazer – Dica de Cultural Parque da Jaqueira



O Parque da Jaqueira é uma área de lazer da cidade do Recife, localizado na Zona Norte, em uma região repleta de opções de serviços, o entorno do Parque também tem muito a oferecer. Os frequentadores têm a sua disposição, por exemplo, o Cais da Jaqueira, livrarias, academias de ginásticas, galerias, lanchonetes, restaurantes e hospitais. Área completa voltada para lazer e prática de esportes banheiros públicos, estacionamento e segurança realizada por um efetivo da Guarda Municipal.

Atrativos

O Parque da Jaqueira dispõe de 900 metros de pista de cooper e outros 820 metros de ciclovia. Os frequentadores também têm à disposição área para skate e bicicross, ringue

de patinação, espaço destinado para a prática de ioga e dança, Academia da Cidade, além de equipamentos de ginástica e de musculação. Há, ainda, um posto de saúde, que oferece serviços como aferição de pressão arterial e orientação nutricional. São quatro parques infantis voltados para diversas faixas etárias, sendo um inclusivo. O parque infantil inclusivo da Jaqueira foi o primeiro inaugurado no Recife, em 2013, e conta com brinquedos totalmente adaptados. Além disso, o Parque também possui áreas disponíveis para piquenique e espaços de contemplação com bancos e mesas



História

Inaugurado em 10 de abril de 1985, o Parque da Jaqueira chega aos 31 anos de existên-

cia como um dos principais espaços do Recife destinado ao lazer, cultura e prática de esportes. Com sete hectares, ostentou, até 2014, o título de maior parque público da cidade, quando o Parque Urbano da Macaxeira foi entregue à população. O Parque possui um sítio histórico, que abriga um pedaço do que foi a região no século 18. É nessa área que está localizada a capela construída em 1766, pelo capitão Henrique Martins, proprietário do terreno na época.

O Parque da Jaqueira é um espaço público.

Endereço: R. do Futuro, 959 - Graças, Recife /PE

Funcionamento:
 Diariamente: das 4h às 22h

Fonte:
<http://parquedajaqueira.recife.pe.gov.br/>

Resposta – Jogo dos 7 erros
 1- Mão do Doutor
 2- Sobrancelha do menino
 3- cabelo do Doutor
 4- Botão do punho
 5- Marquinha no bigode
 6- Tênis do menino
 7- Falta dedo do Doutor